



Mettiamo i margini al centro del territorio

CAPIRE LE NOSTRE VITE

Questionario MDI7 - sondaggio destinato agli studenti di 1° e 2° media



Ci piacerebbe saperne di più sulla vita dei ragazzi e delle ragazze delle scuole secondarie di primo grado di Rho. Per poterlo fare vorremmo porti alcune domande sui tuoi pensieri e sentimenti, sulla tua vita e sulle cose che ti piace fare.

Questo **non è un esame! Non ci sono risposte giuste o sbagliate!** Non tutti pensiamo e proviamo le stesse cose; noi vogliamo sapere **quello che pensi e provi tu**. Le tue risposte sono MOLTO IMPORTANTI e ci permetteranno di migliorare il programma scolastico per i ragazzi della tua età. Puoi scegliere se rispondere o meno alle domande. Se decidi di non partecipare prima, durante o dopo aver completato il formulario, sei libero di farlo.

Le informazioni che ci darai saranno anonime, **confidenziali (private) e non verranno assolutamente condivise** con i tuoi insegnanti, con la Preside, con i genitori o con i tuoi compagni.

Per favore rispondi alle domande con la massima sincerità.

Grazie del tuo aiuto!

INTRECCI - Società Cooperativa Sociale onlus

Sede legale, Direzione e Uffici: Via Madonna, 63 - 20017 RHO (Mi) - C.F. e P. I.V.A. 03988900969
Tel 0293180880 Fax 0293184139 - intrecci@coopintrecci.it - www.coopintrecci.it
C.C.I.A.A. 1717697 - Albo Nazionale Società Cooperative A103438 del 20/01/2005



Qualche informazione su di te

Sei un maschio o una femmina?

- M
 F

Quando sei nato/a? (anno)

Con quali dei seguenti adulti vivi la maggior parte del tempo? (metti una crocetta accanto a TUTTE le persone con cui vivi). Seleziona TUTTE le voci applicabili.

- Mamma Papà
 Nuovo marito/compagno della madre Nuova moglie/compagna del padre
 Nonna Nonno
 A tempo parziale con entrambi i genitori
 Tutore o famiglia ospite
 Altro: _____

Quanti fratelli e sorelle hai?

- 0 1 2 3 4 5 6 7 o +

Qual è la prima lingua imparata a casa? (Puoi scegliere PIU' DI UNA risposta se necessario)

- Italiano Spagnolo
 Inglese Francese
 Arabo Cinese
 Romeno Russo Altro: _____

Quale lingua parli a casa? (Puoi scegliere PIU' DI UNA risposta se necessario)

- Italiano Spagnolo
 Inglese Francese
 Arabo Cinese
 Romeno Russo Altro: _____

Quanto è difficile per te leggere in italiano? Contrassegna solo un ovale.

- Molto difficile Difficile Facile Molto facile

1) Ogni domanda sarà letta ad alta voce. 2) Se non capisci una domanda, per favore, alza la mano e chiedi aiuto. 3) Accertati di aver capito la domanda e il metodo di risposta prima di rispondere. 4) Metti una sola crocetta per ogni domanda.

Ecco due esempi per fare pratica:

Mi piace mangiare la pizza. Contrassegna solo un ovale.

Per niente Non tanto Non so Un po' Molto

Mi piace mangiare le carote. Contrassegna solo un ovale.

Per niente Non tanto Non so Un po' Molto

Cominciamo! Ricorda: non esistono risposte giuste o sbagliate!

1. Mi dispiace quando gli altri ragazzi non hanno le stesse cose che ho io. Contrassegna solo un ovale.

Per niente Non tanto Non so Un po' Molto

2. Mi dispiace quando vedo qualcuno che viene trattato male.

Per niente Non tanto Non so Un po' Molto

3. Sono una persona a cui interessa come stanno gli altri.

Per niente Non tanto Non so Un po' Molto

4. Ho più momenti belli che momenti brutti.

Per niente Non tanto Non so Un po' Molto

5. Credo che mi succederanno più cose positive che negative.

Per niente Non tanto Non so Un po' Molto

6. La maggior parte delle volte mi sveglio pensando che passerò una buona giornata.

Per niente Non tanto Non so Un po' Molto

7. In generale mi piace essere come sono.

Per niente Non tanto Non so Un po' Molto

8. In generale ci sono molte cose di cui vado fiero.

Per niente Non tanto Non so Un po' Molto

9. Ci sono molte cose positive che mi riguardano.

Per niente Non tanto Non so Un po' Molto

10. Mi sento spesso infelice.

Per niente Non tanto Non so Un po' Molto

11. Ci sono delle cose che mi turbano.

Per niente Non tanto Non so Un po' Molto

12. Spesso mi sembra di fare male le cose.

Per niente Non tanto Non so Un po' Molto



13. Mi preoccupo di quello che gli altri ragazzi potrebbero dire di me.

Per niente Non tanto Non so Un po' Molto

14. Spesso sono preoccupato perché penso di non piacere agli altri.

Per niente Non tanto Non so Un po' Molto

15. Ho paura di essere preso in giro.

Per niente Non tanto Non so Un po' Molto

16. Per molti aspetti la mia vita è come vorrei che fosse.

Per niente Non tanto Non so Un po' Molto

17. La mia vita è eccellente.

Per niente Non tanto Non so Un po' Molto

18. Sono contento della mia vita.

Per niente Non tanto Non so Un po' Molto

19. Fino ad ora ho ottenuto tutte le cose importanti che desideravo dalla vita.

Per niente Non tanto Non so Un po' Molto

20. Se potessi rivivere la mia vita la vorrei esattamente com'è stata finora.

Per niente Non tanto Non so Un po' Molto

Dall'inizio dell'anno scolastico, quante volte hai fatto le seguenti cose?

21. Ho consolato qualcuno che era triste. Contrassegna solo un ovale.

Per niente quest'anno Poche volte Ogni mese circa Ogni settimana circa Più volte a settimana

22. Ho aiutato qualcuno che era stato deriso. Contrassegna solo un ovale.

Per niente quest'anno Poche volte Ogni mese circa Ogni settimana circa Più volte a settimana

23. Ho aiutato qualcuno che si sentiva ferito. Contrassegna solo un ovale.

Per niente quest'anno Poche volte Ogni mese circa Ogni settimana circa Più volte a settimana

24. Ci sono degli adulti che sono IMPORTANTI per te a SCUOLA? Contrassegna solo un ovale.

NO

SI

Se hai risposto di SI, fai la lista degli adulti che sono IMPORTANTI per te a SCUOLA. Puoi anche scrivere solo le iniziali, ad esempio M.R. per Mario Rossi. Non sei obbligato a riempire tutto lo spazio.

Quanto corrispondono a verità le seguenti frasi? Contrassegna solo un ovale

Nella mia scuola c'è un insegnante o un altro adulto che ...

25. ...si interessa davvero a me...

Per niente Un po' Abbastanza Molto



26. ...crede che ce la farò.

Per niente Un po' Abbastanza Molto

27. ...mi ascolta quando ho qualcosa da dire.

Per niente Un po' Abbastanza Molto

Le quattro domande seguenti riguardano i tuoi genitori o altri adulti che vivono con te. I genitori possono essere biologici, adottivi, nuovi partner dei genitori, genitori dello stesso sesso o tutori. Contrassegna solo un ovale.

A casa mia c'è un genitore o un altro adulto...

28. ...che crede che ce la farò.

Per niente Un po' Abbastanza Molto

29. ...che mi ascolta quando ho qualcosa da dire.

Per niente Un po' Abbastanza Molto

30. ...a cui posso parlare dei miei problemi.

Per niente Un po' Abbastanza Molto

31. Quello che pensano i miei genitori (o tutori) mi sta a cuore.

Per niente Un po' Abbastanza Molto

Tra le tante persone che frequento c'è un adulto (senza fare riferimento alla famiglia e/o alla scuola) ... Contrassegna solo un ovale.

32. ...che si interessa davvero a me.

Per niente Un po' Abbastanza Molto

33. ...che crede che ce la farò.

Per niente Un po' Abbastanza Molto

34. ...che mi ascolta quando ho qualcosa da dire.

Per niente Un po' Abbastanza Molto

35. Dove vivi ci sono programmi per ragazzi della tua età che propongono attività come sport (per esempio nuoto, calcio, hockey) o altro (danza, arte, ecc...)?

NO SI Non so

36. Dove vivi ci sono posti sicuri dove ti senti tranquillo a passare del tempo con gli amici, ad esempio: campi sportivi, parchi o centri giovanili?

NO SI Non so

Per favore rispondi a queste domande su di te, i tuoi amici e la tua scuola.

37. Mi sento parte di un gruppo di amici che fanno delle cose insieme. Contrassegna solo un ovale.

Per niente Poco Non so Abbastanza Molto

38. Di solito sono a mio agio con gli altri ragazzi.

Per niente Poco Non so Abbastanza Molto

39. Quando sono con gli altri ragazzi della mia età mi sento parte di un gruppo.

Per niente Poco Non so Abbastanza Molto

40. Ho almeno un buon amico con cui parlare quando c'è qualcosa che mi preoccupa.

Per niente Poco Non so Abbastanza Molto



41. Ho un amico a cui raccontare tutto.

Per niente Poco Non so Abbastanza Molto

42. C'è qualcuno della mia età che davvero mi capisce.

Per niente Poco Non so Abbastanza Molto

43. Sono certo che riuscirò a imparare quello che ci insegneranno a scuola quest'anno.

Per niente Poco Non so Abbastanza Molto

44. Se ho abbastanza tempo posso riuscire a fare un buon lavoro a scuola.

Per niente Poco Non so Abbastanza Molto

45. Anche se il lavoro a scuola è impegnativo ce la posso fare.

Per niente Poco Non so Abbastanza Molto

46. Nella mia scuola insegnanti e studenti si rispettano.

Per niente Poco Non so Abbastanza Molto

47. Nella mia scuola le persone si interessano agli altri.

Per niente Poco Non so Abbastanza Molto

48. Nella mia scuola gli allievi si aiutano tra loro anche se non sono amici.

Per niente Poco Non so Abbastanza Molto

49. Mi sento appartenere a questa scuola.

Per niente Poco Non so Abbastanza Molto

50. Mi sento importante per questa scuola.

Per niente Poco Non so Abbastanza Molto

51. Ho progetti e sogni per quando sarò grande.

Per niente Poco Non so Abbastanza Molto

52. A scuola è importante per te: Contrassegna solo un ovale.

a) farsi degli amici?

Per niente Poco Abbastanza Molto

b) avere dei buoni voti?

Per niente Poco Abbastanza Molto

c) imparare cose nuove?

Per niente Poco Abbastanza Molto

Definizione importante: BULLO - Ci sono molti modi per essere prepotente, ma in generale bullo è qualcuno che ha un vantaggio (è più forte, più ammirato, ecc.), vuole fare del male (cioè non lo fa per sbaglio), e lo fa in modo RIPETUTO e SLEALE. Alle volte può anche trattarsi di un gruppo di allievi.

Le prossime quattro domande potrebbero farti sentire a disagio, ma queste informazioni sono molto importanti. Ti preghiamo di rispondere sinceramente.

Durante l'anno scolastico hai subito RIPETUTE AGGRESSIONI in uno o più dei seguenti modi?



53. FISICAMENTE (qualcuno ti ha, per esempio: colpito, spintonato, picchiato, tirato un calcio, sputato addosso, danneggiato o preso le tue cose senza permesso).

- Mai Una o due volte Circa ogni mese Circa ogni settimana Ogni settimana

54. VERBALMENTE (qualcuno ti ha, per esempio: insultato, preso in giro, messo in imbarazzo, minacciato o fatto fare cose che non volevi fare).

- Mai Una o due volte Circa ogni mese Circa ogni settimana Ogni settimana

55. SOCIALMENTE (qualcuno ti ha, per esempio: ti ha escluso, ti ha emarginato, ha spettegolato su di te o ti ha fatto sembrare stupido).

- Mai Una o due volte Circa ogni mese Circa ogni settimana Ogni settimana

56. VIRTUALMENTE (qualcuno ha, per esempio, usato il computer o il cellulare per escluderti, minacciarti, metterti in imbarazzo o ferire i tuoi sentimenti).

- Mai Una o due volte Circa ogni mese Circa ogni settimana Ogni settimana

57. In generale come descriveresti il tuo stato di salute?

- Scarso Mediocre Buono Eccellente

58. Un problema fisico o di salute ti impedisce di fare quello che fanno gli altri ragazzi della tua età (ad esempio attività fisiche, sport o stare con gli amici)?

- No
 Sì, un'invalidità fisica (ad esempio sordità, sedia a rotelle o altro)
 Sì, una malattia cronica (ad esempio diabete, asma o altro)
 Sì obesità
 Altro: _____

59. Come valuti il tuo peso? Contrassegna solo un ovale.

- Molto sottopeso
 Un po' sottopeso
 Giusto
 Un po' sovrappeso
 Molto sovrappeso

60. Quanto spesso ti piace il tuo aspetto? Contrassegna solo un ovale.

- Mai
 Quasi mai
 Ogni tanto
 Spesso
 Sempre

61. Quante volte a settimana fai colazione? Contrassegna solo un ovale.

- Mai
 1 volta
 2 volte
 3 volte
 4 volte
 5 volte
 6 volte
 Ogni giorno



62. Quante volte a settimana i tuoi genitori (o altri membri adulti della famiglia) mangiano con te?

- Mai
- 1 volta
- 2 volte
- 3 volte
- 4 volte
- 5 volte
- 6 volte
- Ogni giorno

63. Quante volte a settimana mangi dolci, patatine o cose del genere?

- Mai
- 1 volta
- 2 volte
- 3 volte
- 4 volte
- 5 volte
- 6 volte
- Ogni giorno

64. Quante volte a settimana dormi bene? Contrassegna solo un ovale.

- Mai
- 1 volta
- 2 volte
- 3 volte
- 4 volte
- 5 volte
- 6 volte
- Ogni giorno

65. Di solito a che ora vai a letto durante la settimana? Contrassegna solo un ovale.

- Prima delle 21
- Tra le 21 e le 22
- Tra le 22 e le 23
- Tra le 23 e mezzanotte
- Dopo mezzanotte

IL DOPOSCUOLA

66. Durante la settimana, con chi passi il tuo tempo nel pomeriggio (dopo la scuola fino all'ora di cena)? (per favore indica TUTTE le persone con cui passi il tuo tempo)

- Da solo
- Con amici/amiche circa della mia età
- Con la mia mamma (o moglie del papà o tutrice)
- Con altri adulti (ad esempio: nonni, zio/a, allenatore, babysitter)
- Fratelli/sorelle più giovani
- Fratelli/sorelle più grandi
- Con il papà (o marito della mamma o tutore)
- Altro: _____



67. Quante volte a settimana ti rechi nei seguenti luoghi dopo la scuola?

a) vado a casa. Contrassegna solo un ovale.

Mai 1 2 3 4 5

b) sto a scuola a partecipare ad attività extra scolastiche (per esempio sport, tutoring,...)

Mai 1 2 3 4 5

c) partecipo ad un programma dopo scuola (a scuola o altrove)

Mai 1 2 3 4 5

d) vado a casa di un/a amico/a

Mai 1 2 3 4 5

e) vado in un campo sportivo o un centro giovanile

Mai 1 2 3 4 5

f) vado al centro commerciale o per negozi

Mai 1 2 3 4 5

g) vado altrove (ad esempio a casa di un membro della famiglia o altro)

Mai 1 2 3 4 5

Le seguenti domande riguardano attività organizzate, cioè che sono pianificate o sorvegliate da un insegnante, un educatore, un allenatore, un volontario o un altro adulto.

Ci piacerebbe sapere che cosa hai fatto dopo la scuola la settimana scorsa.

68. La settimana scorsa, dopo la scuola, quante volte hai preso parte a:

a) lezioni o attività educative (ad esempio studio assistito, matematica o inglese, o altro)?

Mai 1 volta 2 volte 3 volte 4 volte 5 volte

b) lezioni di arte o di musica (ad esempio pittura, strumento musicale o altro)?

Mai 1 volta 2 volte 3 volte 4 volte 5 volte

c) organizzazioni giovanili (ad esempio scout o altro)?

Mai 1 volta 2 volte 3 volte 4 volte 5 volte

d) sport individuali con un allenatore (ad esempio nuoto, danza, calcio, ginnastica, tennis o altro)?

Mai 1 volta 2 volte 3 volte 4 volte 5 volte

e) sport di gruppo con un allenatore (ad esempio calcio, basket, pallavolo o altro)?

Mai 1 volta 2 volte 3 volte 4 volte 5 volte

Le seguenti domande riguardano altre attività che fai dopo la scuola, cioè attività che non sono organizzate né sorvegliate da un insegnante, un istruttore, un allenatore, un volontario o un altro adulto.

Per favore indica il numero di volte a settimana e il tempo che mediamente hai dedicato a ciascuna delle attività elencate.



69. La settimana scorsa, dopo la scuola, quante volte hai...

a) praticato uno sport o partecipato ad un allenamento per divertirti (ad esempio nuoto, ballo, yoga o altro)?

Mai 1 volta 2 volte 3 volte 4 volte 5 volte (ogni giorno)

a1) Per quanto tempo mediamente?

- meno di 30 minuti
- da 30 min a 1 h
- 1-2 h
- 2 o più ore

b) fatto i compiti?

Mai 1 volta 2 volte 3 volte 4 volte 5 volte (ogni giorno)

b1) Per quanto tempo mediamente?

- meno di 30 minuti
- da 30 min a 1 h
- 1-2 h
- 2 o più ore

c) guardato la televisione (incluso video o dvd)?

Mai 1 volta 2 volte 3 volte 4 volte 5 volte (ogni giorno)

c1) Per quanto tempo mediamente?

- meno di 30 minuti
- da 30 min a 1 h
- 1-2 h
- 2 o più ore

d) giocato a videogiochi (ad esempio play station, x box, game boy, giochi on line)?

Mai 1 volta 2 volte 3 volte 4 volte 5 volte (ogni giorno)

d1) Per quanto tempo mediamente?

- meno di 30 minuti
- da 30 min a 1 h
- 1-2 h
- 2 o più ore

e) usato una chat, whatsapp, e-mail o cose simili?

Mai 1 volta 2 volte 3 volte 4 volte 5 volte (ogni giorno)

e1) Per quanto tempo mediamente?

- meno di 30 minuti
- da 30 min a 1 h
- 1-2 h
- 2 o più ore

f) letto un libro per piacere?

Mai 1 volta 2 volte 3 volte 4 volte 5 volte (ogni giorno)



f1) Per quanto tempo mediamente?

- meno di 30 minuti
- da 30 min a 1 h
- 1-2 h
- 2 o più ore

g) fatto lavori domestici (ad esempio mettere a posto la camera, lavare i piatti, dare da mangiare al gatto o altro)?

- Mai 1 volta 2 volte 3 volte 4 volte 5 volte (ogni giorno)

g1) Per quanto tempo mediamente?

- meno di 30 minuti
- da 30 min a 1 h
- 1-2 h
- 2 o più ore

h) suonato uno strumento (ad esempio batteria, chitarra, violino o altro)?

- Mai 1 volta 2 volte 3 volte 4 volte 5 volte (ogni giorno)

h1) Per quanto tempo mediamente

- meno di 30 minuti
- da 30 min a 1 h
- 1-2 h
- 2 o più ore

i) fatto attività creative (ad esempio disegno, pittura o altro)?

- Mai 1 volta 2 volte 3 volte 4 volte 5 volte (ogni giorno)

i1) Per quanto tempo mediamente?

- meno di 30 minuti
- da 30 min a 1 h
- 1-2 h
- 2 o più ore

j) passato del tempo con gli amici?

- Mai 1 volta 2 volte 3 volte 4 volte 5 volte (ogni giorno)

j1) Per quanto tempo mediamente?

- meno di 30 minuti
- da 30 min a 1 h
- 1-2 h
- 2 o più ore

A volte le persone fanno alcune cose ma esse non corrispondono esattamente a quello che in realtà vorrebbero fare! Pensa a quello che ti piacerebbe fare dopo la scuola.

70. Fai già quello che desideri?

- SI
- NO

70a. Se NO, per favore indica un'attività che vorresti fare: _____

70b. Dove vorresti che si svolgesse?



A scuola A casa Al parco o campo sportivo Centro per giovani Altro: _____

70c. Se SI, per favore indica un'attività che stai già facendo e ti piace fare: _____

70d. Dove pratichi questa attività?

A scuola A casa Al parco o campo sportivo Centro per giovani Altro: _____

71. Che cosa ti impedisce di partecipare alle attività a cui vorresti prendere parte? (indica TUTTE le cose che non te lo permettono)

- Dopo la scuola devo andare direttamente a casa
- é troppo difficile da raggiungere
- l'attività che mi piace non è proposta
- gli orari dell'attività non mi permettono di seguirla
- non posso andarci per questioni di sicurezza
- ho troppi compiti
- i miei genitori non sono d'accordo
- è troppo caro
- devo occuparmi dei miei fratelli o sorelle o fare altro a casa
- ho paura di non essere all'altezza
- sono troppo occupato/a
- non so cosa ci sia a disposizione
- nessuno dei miei amici è interessato o vuole andarci
- Altro: _____

HAI FINITO IL QUESTIONARIO! GRAZIE DEL TUO AIUTO.